



PRINSIP-PRINSIP

ERGONOMI



**BEKERJALAH PADA
KETINGGIAN YANG NYAMAN**



**KURANGI BEBAN
BERLEBIH**



**PASTIKAN AREA KERJA ANDA
MUDAH DIJANGKAU**



**KURANGI PENGULANGAN
KERJA BERLEBIH**



**MENGANGKAT BEBAN SECARA
BENAR DAN MINIMALISIR KELETIHAN**



**BEKERJA PADA POSTUR
YANG BAIK**



**KURANGI TEKANAN LANGSUNG
DAN BERULANG-ULANG**



**SEDIAKAN AKSES
YANG MUDAH BAGI TUBUH**



**SEDIAKAN PERALATAN YANG BISA
DIATUR DAN DIUBAH**



**ORGANISASIKAN
AREA KERJA ANDA**